




## Paysages ardennais en raquette à neige <sup>(AR33R)</sup>

### *La forêt de St Hubert - Belgique - L' Ardenne*

**3 jours** (dont 3 jours : Raquette à neige)

*Prix à partir de 295.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 12 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide accompagnateur de randonnée



### *Les points forts de ce voyage*

- La magie de l'Ardenne sous la neige
- Des parcours variés entre plaines, plateaux et forêts.
- La location de raquettes à neige et de batons incluse



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Parcourez les paysages immaculés de l'Ardenne en raquette à neige, c'est une magie assurée.**

L'Ardenne est l'une des régions les plus exceptionnelles pour passer un séjour dans un cadre féerique sous la neige. C'est l'occasion de découvrir cette merveilleuse nature endormie en randonnant avec des raquettes aux pieds. La raquette à neige est un moyen idéal pour découvrir les merveilles de la nature en hiver. A l'image d'un trappeur du Grand Nord, découvrez cette activité à la portée de tous.

### **Jour 1 Accueil au coeur des Ardennes.**

Rendez-vous à 09h30 au coeur de l'Ardenne belge ( sera déterminé en fonction des conditions d'enneigement ). Briefing par votre guide. Familiarisation avec le matériel des raquettes. Transfert au départ d'une première journée de randonnée.

+/- 4h30 de randonnée en raquette.

### **Jour 2 Randonnée en boucle**

Après le petit déjeuner, transfert vers une région enneigée de l'Ardenne. Nous faisons très souvent route vers la Baraque de Fraiture, un des endroits culminants de la Belgique. L'enneigement y est abondant et permet une bonne pratique de la raquette à neige. Retour en début de soirée à votre hôtel.

5h de marche

### **Jour 3 Forêt de St Hubert**

Si l'enneigement le permet, nous partons en direction de la forêt de St Hubert pour une découverte de ce majestueux massif forestier. Fin du séjour vers 16h00.

5h de marche

**ACCUEIL :** en principe à 09h30 à votre hôtel dans le centre de l'Ardenne. Briefing par un représentant de l'agence. Remise de vos bagages à l'hôtelier.

**PARKING :** vous pouvez garer votre véhicule gratuitement pendant la durée de votre séjour.




**FIN DU SEJOUR :** vers 16h00 à votre hôtel le jour 3

**HEBERGEMENT :** hôtel \*\*\*.

Chambre individuelle (selon les disponibilités) , nous consulter pour le prix. Les repas du soir sont l'occasion de goûter aux spécialités locales.

**ENCADREMENT :** Ce séjour se déroule avec un accompagnateur en randonnée.

## Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

## Info pays



### La forêt de St Hubert

La forêt de St Hubert.....

#### Formalités administratives

##### Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

#### Conseil(s) santé

##### Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en demi pension en hôtel 3 \*\*\*
- Les piques niques préparés par votre guide le jour 2 et 3
- La location de raquettes et de bâtons
- Les frais d'accompagnement et d'organisation

### Le prix ne comprend pas

- le pique nique du jour 1
- L'acheminement jusqu'au départ
- Les boissons
- Les dépenses personnelles
- L'assurance annulation et assistance

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

**A ne pas oublier dans vos valises**



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Des chaussures cramponnables conçues pour la pratique de l'alpinisme, de la rando glaciaire ou de la raquette
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.