




Week end Pure Rando - Escapardenne ^(AR77L)

Escapardenne Lee et Eisleck - Belgique - L' Ardenne

3 jours (dont 2 jours : Randonnée)

Prix à partir de 285.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Itinéraire reconnu par le label européen Leading Quality Trails - Best of Europe.
- une découverte paysagère typique de l'Ardenne.
- Des hébergements confortables.



ARDENNES RANDO

Givry 1149
B-6686 Bertogne
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

Votre voyage

Un week end pour découvrir 2 étapes belges de ce magnifique itinéraire transfrontalier labellisé "Best Trail of Europe"

Des hauteurs du plateau, vous serez menés aux profondeurs des "vallées" de l'Ourthe. Avec ces versants pentus et boisés, l'encaissement des fonds de vallées réduit les ouvertures visuelles et assombrit quelque peu les abords de la rivière. En dehors des villes ou villages qui viennent s'implanter le long des cours d'eau, là où des affluents importants ont entaillé les versants, vous serez souvent à l'abri des bruits de la vie quotidienne. Vous pourrez ainsi profiter d'un moment paisible au son de l'écoulement de l'eau, sur des sentiers encore très naturels et souvent dans la forêt.

Jour 1 - Arrivée à Houffalize

Arrivée à Houffalize en voiture. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 - Houffalize - Nadrin : 21.5 km

La randonnée quitte la petite ville de Houffalize par une grimpette de mise en forme dans le vieux quartier et regagne rapidement la forêt. Bientôt on aperçoit la perspective du viaduc de l'autoroute E25, le sentier passe au dessous et s'enfonce alors dans la vallée jusqu'à Nabiselle, lieu de quiétude par excellence. Vous regagnez alors le plateau, frôlant le village de Bonnerue, et rejoignez le moulin de Rensiwez. S'ensuit une petite traversée forestière pour atteindre le confluent et longer longuement les bords de l'Ourthe par de tout petits sentiers. Les forêts de taillis se succèdent et le chemin longe la crête rocheuse, offrant de superbes perspectives. La randonnée atteint le barrage de Nisramont pour s'enfoncer rapidement dans la nature du bord de l'eau et galoper vers les hauteurs. Ollomont puis Nadrin, but de l'étape, ne sont plus loin !
5h30 de marche M + 714 D - 661

Jour 3 - Nadrin - La Roche-en-Ardenne : 17 km

Au départ de Nadrin, le chemin vous mène vers le site celtique du Cheslé par des versants boisés, escarpés ou longeant la rivière pour rejoindre ensuite le village de Bérismenil. La vue plonge vers le petit hameau de Maboge vers lequel vous conduit le sentier. Mais le chemin continue vers Borzée, serpentant le long du ruisseau. A partir de Borzée, la randonnée gagne La Roche-en-Ardenne en longeant la vallée sur les hauteurs. L'entrée dans la cité réserve également quelques belles perspectives sur les versants opposés, sur l'Ourthe et sur le château. Fin du séjour et retour à Houffalize (en option).
5h30 de marche M + 564 / D - 732

Label : Leading Quality Trails - Best of Europe

Ce nouveau système de labellisation d'itinéraires de randonnées, applicable dans toute l'Europe, a été développé par la Fédération européenne de la randonnée pédestre (FERP) en coopération avec "Deutsche Wanderverband Service GmbH" (Fédération allemande de Randonnée SARL).

Ce système de critères analyse les sentiers dans leur globalité, selon les étapes proposées et en tronçons successifs de 4 km. A chaque échelle, les sentiers empruntés doivent répondre à un certain nombre de critères en matière de revêtement, d'équipements, d'environnement et de découverte.

Quelques critères-types pour l'itinéraire complet :

- minimum 35% de chemins naturels ;
- maximum 3% de routes fréquentées ;
- au moins 2 changements de paysages par tronçon de 4 km ;
- au moins 4 attractions (bâties, naturelles, paysagères,...) tous les 4 km ;
- 2 liaisons quotidiennes, au minimum, de transports en commun au début et à la fin de l'itinéraire ;
- Possibilité de réservation d'un transport de bagages par un prestataire local.

Les sentiers empruntés par l'ESCAPARDENNE Eisleck TRAIL sont d'une qualité remarquable, permettant de



ARDENNES RANDO

Givry 1149
B-6686 Bertogne
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

partir à la découverte de curiosités naturelles et de lieux incontournables en matière de patrimoine bâti et historique, le long d'un tracé balisé et équipé d'hébergements à chaque étape.

Le Trail en quelques chiffres :

- >50% de chemin en état naturel
- <20% de chemin asphalté
- 29 sites naturels traversés ou longés
- 44 points de vue remarquables
- 3 villes et 19 villages ou hameaux traversés.

Accès

En train

- Gare d'accueil : Gouvry ou Libramon (navette vers Houffalize à réserver à l'inscription) .

En voiture

- Houffalize est localisé le long de la E25 entre Bastogne et Liège.

Le transfert retour vers Houffalize ou vers la gare la plus proche

Cette prestation n'est pas comprise dans le forfait.

Stationnement

Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel à Kautenbach (gratuit).

- **Rendez-vous le J1 à partir de 18 h à l'hôtel à Houffalize.**
- **Séparation le J3 vers 16h à La Roche**

L'hébergement

En chambre double en hôtel 3*. Hôtels très confortables et calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité.

Supplément : nous consulter.

Chien admis

Il est possible d'emmener son chien pour autant qu'il ne soit pas repris dans la liste des chiens dangereux et de taille moyenne.

Supplément à payer sur place : +/- 10 à 15 euros par nuit.

Les repas



- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 services.

- Les repas de midi sont à votre charge. Sur demande, la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique (environ 8 à 10 €). Possibilités de ravitaillement sur le parcours à Houffalize.

Les sentiers

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Indications précises dans le *road-book* qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Escapardenne Lee et Eisleck	Week end Pure Rando - Escapardenne	01/04/2020	30/09/2020	3 jours	285.00 EUR



ARDENNES RANDO

Givry 1149
B-6686 Bertogne
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

Info pays



Escapardenne Lee et Eisleck

Labellisé 'meilleur sentier d'Europe', cette randonnée itinérante de 3 jours pour le Lee et 5 jours pour l'Eisleck, reste un des musts à parcourir à pied dans notre région des Ardennes belges et luxembourgeoises.

Formalités administratives

Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum.
- Le transfert des bagages.
- Le dossier Liberté

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Le trajet retour de La Roche à Houffalize
- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments.

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base



ARDENNES RANDO

Givry 1149
B-6686 Bertogne
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.