




## Week end pure rando dans le Mullerthal <sup>(AR94L)</sup>

### *Le Mullerthal - Grand Duché Luxembourg*

**3 jours** (dont 2 jours : Randonnée )

*Prix à partir de 195.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 14 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- Un hôtel 4\* très confortable au coeur du Mullerthal
- Les superbes randonnées
- Un accès au well ness inclus



#### ARDENNES RANDO

Givry 1149  
B-6686 Bertogne  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

## Votre voyage

**Au coeur de la petite suisse luxembourgeoise, un week end de randonnée à la découverte des curiosités géologiques de cette région particulière. Vous en reviendrez enchanté.**

Souvent désigné comme la **Petite Suisse Luxembourgeoise**, la Région Mullerthal ou Mëllerdall en luxembourgeois &ndash; doit cette appellation à son paysage vallonné rappelant la Suisse. La Région Mullerthal, c'est avant tout un biotope exceptionnel marqué par des formations rocheuses assez surprenantes. C'est la composition de la roche et son érosion qui ont contribué à la création de ce paysage tellement typique de la Petite Suisse luxembourgeoise.

La diversité du patrimoine naturel et géologique rend la région si spéciale. Par conséquent, le **Parc naturel "Mëllerdall"** a été fondé en 2016. Il est également un **Géoparc**, afin de prioriser la géologie fascinante de la région. La combinaison du Parc naturel et Géoparc plaide en faveur de la signification spéciale et de la protection du paysage.

### **Jour 1 Arrivée dans le Mullerthal**

Vous arrivez en fin d'après midi. Accueil et installation par l'hôtelier. Repas et nuit à l'hôtel.

### **Jour 2 Randonnée en boucle dans le Mullerthal**

Après le petit déjeuner, vous partez à la découverte des magnifiques gorges et pilastres tant renommées de la Petite Suisse Luxembourgeoise.

Deux options de randonnée :

Niveau 2 et Niveau 3

### **Jour 3 Randonnée autour de Berdorf**

Après le petit déjeuner, un court transfert en voiture, vous amène dans une partie du Mullerthal.

Deux options de randonnée comme le jour précédent :

Niveau 2 et niveau 3

## Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
Le Mullerthal	Week end pure rando dans le Mullerthal	01/03/2020	27/09/2020	3 jours	195.00 EUR

## Info pays



### Le Mullerthal

#### Formalités administratives

##### Luxembourg

Le pays étant membre de l'Union européenne, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffisent pour un séjour de moins de trois mois (le permis de conduire n'est pas un titre de voyage).

#### Conseil(s) santé

##### Luxembourg

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE** : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- l'hébergement en demi pension
- l'accès au wellness de l'hôtel
- un road book et des cartes pour les randonnées

### Le prix ne comprend pas

- les piques-niques
- les boissons
- les éventuels pourboires

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :



#### ARDENNES RANDO

Givry 1149  
B-6686 Bertogne  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

#### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO [www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

#### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

#### > Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

**A ne pas oublier dans vos valises**



**ARDENNES RANDO**

Givry 1149  
B-6686 Bertogne  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Une paire de chaussures de sport ( type basket )
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.