




Bivouac en vallée de l'Ourthe ^(ARB2L)

La vallée de l'Ourthe - Belgique - L' Ardenne

2 jours (dont 2 jours : Randonnée)

Prix à partir de 145.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Bivouac
Groupe	de 2 à 6 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Une expérience 100 % wilderness
- Un service de base ou confort au choix



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Vivre en contact proche avec la nature est une tendance très marquée de notre époque. A l'initiative du Parc naturel des 2 Ourthes, plusieurs aires de bivouac ont été mises en places en Ardenne.

Nous vous proposons en exclusivité, de randonner un week end en itinérance dans notre région avec un sac léger (pas de gros sac lourd à porter) et de faire étape à des aires de bivouac spécifiquement autorisées et dédiés aux randonneurs dans la forêt ou à proximité d'un village. A chaque étape, vous retrouvez votre sac et vos affaires, une tente, un matelas, du matériel de cuisine et la nourriture.

Déroulement du séjour :

Jour 1 Bertogne - les Bois Blancs

le samedi matin vers 10h , rencontre avec un représentant d'Ardenne Rando qui vous remet une carte et un topo et prends votre sac avec vos affaires pour le soir. Vous randonnez en autonomie pendant la journée et rejoignez la zone de bivouac pour la nuit. A proximité de celle-ci vous retrouvez une remorque fermée dans laquelle se trouve une tente, des matelas, du matériel de cuisine, du bois sec, de la nourriture pour le soir, le petit déjeuner du lendemain matin et de quoi préparer votre pique nique du jour suivant. Vous montez votre tente, préparez le repas et passez la nuit sous tente.

16,77 km / 4h30 de marche

Jour 2 Les bois Blancs - Bertogne

le dimanche avant 10h, vous rangez la totalité du matériel, vous et partez randonner toute la journée. Un rendez-vous est fixé en fin d'après midi avec un représentant de l'agence qui vous remet vos affaires laissées dans le remorque.

16.19 km / 4h30 de marche

A emporter : 2 sacs

le sac de rando à la journée avec l'eau, le picnic, une polaire, l'appareil photo, cap de pluie, etc...
un sac de sport avec vos affaires pour la nuit, nécessaire de toilette, sac de couchage, etc...

Nous fournissons :

nourriture : le repas du soir, le petit déj du lendemain et le picnic du lendemain, 2 bouteilles d'eau de 1.5 l par personne pour le repas du soir et le lendemain.

matériel de camping : une tente 3 personnes pour 2, des matelas mousse.

matériel de cuisine de campagne : du bois sec et allume feu, une grille de cuisson, casseroles, tasses, assiettes, couverts, un jerrycan d'eau pour la vaisselle et la toilette.

Timing :

idéalement, vous arrivez avant 10 h avec votre picnic de la journée

vous randonnez à votre rythme pendant la journée.

à un endroit convenu, vous envoyez un sms ou donner un coup de fil

on vous rejoint au Bois Blancs, nous montons la tente, mettons le feu en route et vous souhaitons une excellente soirée

en matinée, nous amenons le petit déjeuner et après, on démonte la tente et vous partez randonner.

à votre retour vous retrouvez vos sacs et vos clefs de voiture

Parking gratuit et sécurisé au départ de la randonnée.

Option possible avec un guide :

Ce séjour peut s'effectuer avec un guide-accompagnateur de randonnée.

Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmènera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications

sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "montreur de pays".

Il aura aussi la responsabilité du pique nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.

Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.

Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

Devis sur demande.

Nouveauté 2020 : la randonnée connectée

Ardenne Rando propose à ses clients en 2020 une application digitale qui met à disposition toutes les informations de leur voyage et également propose une solution pour être guidé par GPS sur chaque parcours spécifique.

La nouvelle application Mhikes vous permet de partir sur les sentiers en toute sécurité grâce à votre téléphone. Celui-ci devient un véritable guide complet du terrain. Vous y retrouvez la carte du secteur, mais également la navigation avec votre position GPS sur celle-ci et des photos fléchées pour vous indiquer la direction à suivre à chaque croisement. Les enfants guident les parents !

Bien plus qu'un simple TomTom des sentiers, Mhikes vous assure une expérience inoubliable grâce au contenu interactif qui se déclenche au bon moment sur le chemin en vous proposant des informations sur ce qui vous entoure et des quizz pour apprendre en s'amusant entre amis !

Copier les liens ci dessous et coller les dans votre navigateur

pour voir les vidéos de présentation de ce nouveau concept.

<https://youtu.be/41JNw8y8zgU>

<https://youtu.be/0xW56nkU3Ok>



ARDENNES RANDO

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25






ARDENNES RANDO

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
La vallée de l'Ourthe	Bivouac en vallée de l'Ourthe	01/06/2020	31/10/2020	2 jours	145.00 EUR

Info pays



La vallée de l'Ourthe

La vallée de l'Ourthe.....

Formalités administratives

Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'accueil et la réunion d'instruction
- la mise à disposition du matériel (tente, matelas, matériel de cuisine, bois sec)
- la nourriture (repas du soir à cuire , petit déjeuner, pique nique)
- les boissons (eau, soft, apéro, ½ bouteille de vin)
- le topo guide, les cartes si sans guide
- l'application Roadbook for Discovery

Le prix ne comprend pas

- le pique nique du 1er jour et l'eau pour le 1er jour
- le transport jusqu'au lieu de rendez-vous et retour
- les assurances annulations et assistance
- tout ce qui n'est pas compris dans 'le prix comprend'

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un matelas autogonflant Thermarest
- Un duvet type sarcophage avec température de confort comprises de - 5° à + 5 ° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.