



## **Week End Pure Rando - Laforêt - Vresse - Bohan - Alle (AR11L)**

***La vallée de la Semois - Belgique - L' Ardennne***

**3 jours (dont 2 jours : Randonnée )**

*Prix à partir de 275.00 EUR p.p.*

Niveau

Type Individuel

Age minimum 12 ans

Portage Affaires pour la journée

Hébergement Hôtel

Groupe de 2 à 14 personnes

Repas Demi-pension

Encadrement En liberté



### ***Les points forts de ce voyage***

- Le village de Vresse-sur-Semois, haut-lieu de poésie de peintures et de culture
- Une rivière pittoresque, sinuueuse et sauvage
- De nombreux panoramas superbes à couper le souffle
- L'âme d'une région préservée, aux multiples facettes : hangars à tabacs, villages émergeants des forêts, . mais toujours emprunte de mystères et de découvertes



**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

**Beaucoup disent que c'est la plus belle vallée de l'Ardenne belge : une rivière paisible sillonne de ses méandres des forêts magnifiques et préservées, un hébergement typique et de bon confort vous prodigue le meilleur de ses plats, les séchoirs à tabac..**

### Jour 1 vendredi

Arrivée et accueil dans un hôtel de la Vallée de la Semois. Repas du soir - nuit

### Jour 2 samedi

Après le petit déjeuner, deux options de circuit, l'un sportif , l'autre plus modéré en fonction de votre forme et de vos capacités. Transfert en voiture jusque Membre où se trouve le départ et parcours en direction de la France en passant le joli village de Bohan, le long de la Semois, si sauvage, si préservée, nous passons la frontière pour rejoindre Hautes Rivières en France. Picnic proposé à la croix de l'enfer beau panorama sur le village ou à la Roche Margot, autre panorama également. Sortie de la France par la Crête et ou retour paisible par la route ou plus sportif par la vallée de Nafraire. Descente ensuite sur Membre et retour à l'hôtel, repas et nuit.

Option sportive M : 837 m D : 837 m 25.8 km 6 h 30

Variante modérée M : 758 m D : 758 m 21.9 km 5h30

### Jour 3 dimanche

Vous quittez votre hébergement pour rejoindre le village de Laforêt qui fait partie des plus beaux villages de Wallonie, soit par un parcours plus sportif qui vous emmène à Membre en passant près d'un vieux chêne puis d'une tour panorama sur le village de Membre et la Semois, soit au départ de votre hébergement par un parcours plus modéré vous rejoignez l'entrée du village de Laforêt. Après avoir traversé ce pittoresque village, vous arrivez au village de Vresse sur Semois avec sa belle église, ses bâtiments typiques de la Semois et surtout le très connu Pont St Lambert. Le parcours vous emmène le long de la Semois jusqu'à Chairière, vous fait découvrir le point de vue de Naglémont et le joli village de Mouzaive avant de revenir de l'autre côté toujours le long de la rivière à votre hébergement.

Option sportive M : 663 m D : 663 m 19,8 km 6 h 00

Variante modérée M : 445 m D : 445 m 16,5 km 5h30

Le programme indiqué ainsi que les horaires ne sont donnés qu'à titre indicatif. Nous pouvons être parfois amenés à modifier quelque peu l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (problème de surcharge des hébergements, dédoublement des groupes, modification de l'état du terrain, etc... ), soit directement du fait de l'accompagnateur (météo, niveau du groupe ...). Faites-nous confiance, ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité et un meilleur confort !

**ACCUEIL :** Hôtel 3\*\*\* à Membre sur Semois vers 17h le vendredi

Si vous avez du retard, vous pouvez laisser un message à l'agence ou au numéro de téléphone de l'hôtel repris dans les documents de voyages.

**FIN DU SEJOUR :** Hôtel 3\*\*\* à Membre sur Semois vers 16h00 le dimanche

**HEBERGEMENT :** Hôtel de charme 3 étoiles.

Chambre individuelle (selon les disponibilités), nous consulter pour le prix.

Les repas du soir sont l'occasion de goûter aux spécialités locales.

**ENCADREMENT :** sans encadrement puisque vous recevez un dossier Liberté qui contient des cartes,



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

topoguides, informations sur la région. Vous réalisez votre parcours à votre rythme et sous votre responsabilité.

**PORTAGE :** Pas de portage. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi.

### **Option possible :**

Ce séjour peut s'effectuer avec un guide-accompagnateur de randonnée.

Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmènera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications

sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "montreur de pays".

Il aura aussi la responsabilité du pique nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.

Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.

Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

Devis sur demande.

### **Dates possibles**

Ce séjour peut se dérouler de mi février à fin septembre.

A partir du 1er octobre jusqu'au 31 décembre, la saison de la chasse commence. Nous ne sommes pas en mesure de vous fournir tous les renseignements

nécessaires sur les accès à notre programme de randonnée. De ce fait nous déclinons toute responsabilité si des chemins étaient interdit d'accès.

### **La randonnée connectée**

Ardenne Rando propose à ses clients une application digitale qui met à disposition toutes les informations de leur voyage et également propose une solution pour être guidé par GPS sur chaque parcours spécifique.

La nouvelle application Mhikes vous permet de partir sur les sentiers en toute sécurité grâce à votre téléphone. Celui-ci devient un véritable guide complet du terrain. Vous y retrouvez la carte du secteur, mais également la navigation avec votre position GPS sur celle-ci et des photos fléchées pour vous indiquer la direction à suivre à chaque croisement. Les enfants guident les parents !

Bien plus qu'un simple TomTom des sentiers, Mhikes vous assure une expérience inoubliable grâce au contenu interactif qui se déclenche au bon moment sur le chemin en vous proposant des informations sur ce qui vous entoure et des quizz pour apprendre en s'amusant entre amis !

Copier les liens ci dessous et coller les dans votre navigateur

pour voir les vidéos de présentation de ce nouveau concept.

<https://youtu.be/41JNw8y8zgU>

<https://youtu.be/0xW56nkU3Ok>



**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Dates et prix

	Promotion		Départs complet		Départ assuré
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	



### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Info pays



### La vallée de la Semois

Entre Arlon et Monthermé, c'est 220 kms de sentier le long de cette paisible rivière que vous pourrez découvrir avec le plus grand plaisir.

#### Formalités administratives

##### **Belgique**

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

#### Conseil(s) santé

##### **Belgique**

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diptéria, tétanos, RRO, hépatite B, poliomérite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- La nourriture et l'hébergement en demi pension.
- Le dossier Liberté reprenant cartes / topoguides / informations sur la région.
- L'appli Roadbook for Discovery

### Le prix ne comprend pas

- Les transport jusque sur place
- Le repas de midi ( pic nic à commander la veille à votre hôtelier ou à acheter dans les superettes ).
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'assurance annulation
- L'assurance Assistance / Rapatriement / Frais de recherche et secours

### Autres dépenses sur place

- Le repas de midi ( pic nic à commander la veille à votre hôtelier ou à acheter dans les superettes ).
- Les boissons et dépenses personnelles

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

## Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

### > Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants ( séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

### > Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

### > Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.

## ARDENNES RANDO



Bohey, 25  
 L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

### A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.