



Panoramas sur la Semois (AR14L)

La vallée de la Semois - Belgique - L' Ardenne

7 jours (dont 5 jours : Randonnée)

Prix à partir de 825.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	14 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- Une rivière pittoresque, sinueuse et sauvage qui inspire les poètes et les peintres
- De nombreux panoramas superbes à couper le souffle
- L'âme d'une région préservée, aux multiples facettes : hangars à tabacs, villages émergents des forêts, . mais toujours empreinte de mystères et de découvertes



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

En 5 jours de randonnée, on parcourt au gré des cours d'eau les plus beaux panoramas de la vallée de la Semois en empruntant des chemins forestiers en balcons ou les sentiers de pêcheurs à la mouche en fond de vallée.

Il y a 500 millions d'années, le massif ardennais façonna les somptueux paysages des vallées de la Meuse et de la Semoy. En haut de ces panoramas, la véritable Ardenne est là, troublante et rude. Cette variété exceptionnelle de paysages surprend et enchante le randonneur. En 6 jours de randonnée, on parcourt au gré des cours d'eau plusieurs pays : la haute vallée de la Meuse et de la Semoy française et la Semois belge. Elles teignent également ses habitants d'un caractère singulier mais tellement chaleureux. Une région à découvrir pour son terroir authentique...

Départ possible uniquement un mardi, jeudi, vendredi (autres jours voir ci dessous)

Jour 1 : Monthermé

Arrivée et accueil à Monthermé, installation à l'hôtel, repas du soir pris à l'hôtel

Jour 2 : Monthermé - Hautes Rivières

Nous rejoignons la gare de Monthermé qui est éloignée de 4 kilomètres de Monthermé (version longue), nous montons au Rocher Bayard pour voir la statue des 4 Frères Aymon et admirer les méandres de la Meuse. De là, nous traversons un massif forestier pour retrouver à Tournavaux le cours de la Semois. Ensuite le village de Thillay où vous pourrez éventuellement trouver un point de ravitaillement. Puis après une belle montée, on retrouve un chemin un balcon avec de belle vue sur Nohan et sur Hautes Rivières Un parcours en sous bois nous amène jusqu' Hautes-Rivières .

Dénivelée Montée : m 587
Dénivelée Descente : m 575

Longueur : 16,5 ou 20,5 km
Horaire : 5h30 à 6h30

Jour 3 : Hautes Rivières - Membre - Moulin Simonis

Après le petit déjeuner, vous quittez Hautes Rivières non sans avoir jeter un dernier regard du haut de la Roche Margot sur le panorama de la vallée. Le parcours est forestier jusque la frontière entre la France et la Belgique dont on aperçoit les vestiges d'antan à savoir un talus bien marqué et quelques bornes. A proximité de la Barrière de Mointerne, nous descendons une petite vallée encaissée, celle du ruisseau de Nafraiture. L'ambiance est sauvage et intime. Vous apercevez Orchimont en remontant vers le plateau où de nombreux parachutages pour les maquisards se déroulèrent pendant la 2ème guerre mondiale. Vous visiterez d'ailleurs le Camp des Blaieaux, authentique campement qui abrita 120 valeureux guerriers de nos forêts. En descendant sur Membre, vous admirez au loin le village de Laforêt que nous traverserons le lendemain et qui fait partie des plus beaux villages de Wallonie. Installation à l'Hotel des Roches, repas du soir - nuit

Dénivelée Montée : 456 m Longueur : 18.6 km
Dénivelée Descente : 363 m Horaire : 5 h

Jour 4 : Moulin Simonis - Laforêt - Vresse - Mouzaive - Moulin Simonis

Après le petit déjeuner, circuit Membre - Laforêt - Vresse- Corbion toujours en suivant la Semois tantôt sur des chemins forestiers, tantôt en bordure de la rivière en admirant au passage, les magnifiques hangars jadis utilisés au séchage du tabac. Un magnifique panorama sur Poupehan vous amènera au bord de la Semois avant une belle grimpe vers le village de Corbion. Installation à l'hôtel Auberge le Relais à Corbion, repas du soir et nuit

Dénivelée Montée : m 350
Dénivelée Descente : m 275

Longueur : 21 km
Horaire : 6h

Jour 5 : Moulin Simonis - Membre - Bohan - Hautes Rivières

Le parcours de ce jour nous ramène vers la France. En descendant d'abord sur Membre, on prendra la direction de Bohan, charmant village typique de la Semois. Montée au calvaire d'où nous admirons le village en contrebas puis en suivant les courbes de niveaux , on arrive à la frontière puis le village de Sorendal. Tranquillement en

suivant la rivière qui s'appelle à présent Semoy, on arrive à Hautes Rivières. Nuit et repas en Auberge.

Dénivelée Montée : m 467
Dénivelée Descente : m 560

Longueur : 17,5 km
Horaire : 5h

Jour 6 : Hautes Rivières - Monthermé

Nous suivons aujourd'hui une partie du GR12C. On quitte Hautes Rivières en longeant la Semoy. On quitte le cours d'eau pour monter à une ancienne maison forestière appelée Champ Bernard. Poursuivant le GR nous descendons à nouveau vers la Semoy pour admirer de l'autre côté le village des Naux. Puis ce sera la direction de la taverne du ch'Ti qui pourra vous offrir quelques rafraichissements. La suite est une succession de 2 points de vue remarquables : la Roche aux Corpias et le Roc de la Tour. Le GR vous amène en suivant la route forestière à la Maison forestière des Cerceaux. Puis le point de vue de la Roche à 7 heures qui offre un magnifique panoramas sur la boucle de la Meuse qui entoure Monthermé. Descente vers le village de Monthermé pour rallier votre point de départ. Installation à l'auberge de départ, repas et nuit.

Dénivelée Montée : m 648
Dénivelée Descente : m 676

Longueur : 18,5 km
Horaire : 6h

Jour 7 : fin après le petit déjeuner

Départ possible uniquement un dimanche et lundi

Jour 1 : Laforêt, Moulin Simonis

Arrivée et accueil à Laforêt, installation à l'hôtel, repas du soir pris à l'hôtel

Jour 2 : Moulin Simonis - Membre - Bohan - Hautes Rivières

Le parcours de ce jour nous ramène vers la France. En descendant d'abord sur Membre, on prendra la direction de Bohan, charmant village typique de la Semois. Montée au calvaire d'où nous admirons le village en contrebas puis en suivant les courbes de niveaux, on arrive à la frontière puis le village de Sorendal. Tranquillement en suivant la rivière qui s'appelle à présent Semoy, on arrive à Hautes Rivières. Nuit et repas en Auberge.

Dénivelée Montée : m 467
Dénivelée Descente : m 560

Longueur : 17,5 km
Horaire : 5h

Jour 3 : Hautes Rivières - Monthermé

Nous suivons aujourd'hui une partie du GR12C. On quitte Hautes Rivières en longeant la Semoy. On quitte le cours d'eau pour monter à une ancienne maison forestière appelée Champ Bernard. Poursuivant le GR nous descendons à nouveau vers la Semoy pour admirer de l'autre côté le village des Naux. Puis ce sera la direction de la taverne du ch'Ti qui pourra vous offrir quelques rafraichissements. La suite est une succession de 2 points de vue remarquables : la Roche aux Corpias et le Roc de la Tour. Le GR vous amène en suivant la route forestière à la Maison forestière des Cerceaux. Puis le point de vue de la Roche à 7 heures qui offre un magnifique panoramas sur la boucle de la Meuse qui entoure Monthermé. Descente vers le village de Monthermé. Installation à l'auberge de départ, repas et nuit.

Dénivelée Montée : m 648
Dénivelée Descente : m 676

Longueur : 18,5 km
Horaire : 6h

Jour 4 : Monthermé - Hautes Rivières

Nous rejoignons la gare de Monthermé qui est éloignée de 4 kilomètres de Monthermé (version longue), nous montons au Rocher Bayard pour voir la statue des 4 Frères Aymon et admirer les méandres de la Meuse. De là, nous traversons un massif forestier pour retrouver à Tournavaux le cours de la Semoy. Ensuite le village de Thillay où vous pourrez éventuellement trouver un point de ravitaillement. Puis après une belle montée, on retrouve un chemin un balcon avec de belle vue sur Nohan et sur Hautes Rivières Un parcours en sous bois nous amène jusqu' Hautes-Rivières .

Dénivelée Montée : m 587
Dénivelée Descente : m 575

Longueur : 16,5 ou 20,5 km
Horaire : 5h30 à 6h30

Jour 5 : Hautes Rivières - Membre - Moulin Simonis

Après le petit déjeuner, vous quittez Hautes Rivières non sans avoir jeter un dernier regard du haut de la Roche Margot sur le panorama de la vallée. Le parcours est forestier jusque la frontière entre la France et la Belgique dont on aperçoit les vestiges d'antan à savoir un talus bien marqué et quelques bornes. A proximité de la Barrière de Mointerne, nous descendons une petite vallée encaissée, celle du ruisseau de Nafraiture. L'ambiance est sauvage et intime. Vous apercevez Orchimont en remontant vers le plateau où de nombreux parachutages pour les maquisards se déroulèrent pendant la 2ème guerre mondiale. Vous visiterez d'ailleurs le Camp des Blaireaux, authentique campement qui abrita 120 valeureux guerriers de nos forêts. En descendant sur Membre, vous admirez au loin le village de Laforêt que nous traverserons le lendemain et qui fait partie des plus beaux villages de Wallonie. Installation au Moulin Simonis, repas du soir - nuit

Dénivelée Montée : 456 m Longueur : 18.6 km

Dénivelée Descente : 363 m Horaire : 5 h

Jour 6 : Moulin Simonis - Laforêt - Vresse - Mouzaive - Moulin Simonis

Après le petit déjeuner, circuit Membre - Laforêt - Vresse- Corbion toujours en suivant la Semois tantôt sur des chemins forestiers, tantôt en bordure de la rivière en admirant au passage, les magnifiques hangars jadis utilisés au séchage du tabac. Un magnifique panorama sur Poupehan vous amènera au bord de la Semois avant une belle grimpe vers le village de Corbion. Installation à l'hôtel Auberge le Relais à Corbion, repas du soir et nuit

Dénivelée Montée : m 350

Longueur : 21 km

Dénivelée Descente : m 275

Horaire : 6h

Jour 7 : fin après le petit déjeuner

ACCUEIL : à partir de 16h30 à l'hôtel à Monthermé ou au Moulin Simonis

PARKING : vous pouvez garer votre véhicule gratuitement pendant la durée de votre séjour à proximité de l'hôtel.

FIN DU SEJOUR : après le petit déjeuner du jour 7.

HEBERGEMENT : Hôtel ** ou ***

Chambre individuelle (selon les disponibilités) , nous consulter pour le prix. Les repas du soir sont l'occasion de goûter aux spécialités locales.

ENCADREMENT : Ce séjour se déroule sans accompagnateur sous votre propre responsabilité et à votre propre rythme. Vous recevrez avant votre arrivée chez vous ou en arrivant au 1er hébergement un dossier 'Liberté' qui est composé de cartes, de topoguides et d'informations sur la région . Vous devez en prendre connaissance et savoir vous orienter pour pouvoir mener à bien ce séjour par vos propres moyens.

PORTAGE : Pas de portage. Vous ne portez qu'un sac comportant les affaires pour la journée et le repas de midi. Votre bagage est acheminé d'étape en étape par nos soins.

Option possible :

Ce séjour peut s'effectuer avec un guide-accompagnateur de randonnée.

Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmènera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "montreur de pays".

Il aura aussi la responsabilité du pique-nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.

Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.

Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

Devis sur demande.

Nouveauté 2020 : la randonnée connectée

Ardenne Rando propose à ses clients en 2020 une application digitale qui met à disposition toutes les informations de leur voyage et également propose une solution pour être guidé par GPS sur chaque parcours spécifique.

**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25

L-9647 DONCOLS

Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

La nouvelle application Mhikes vous permet de partir sur les sentiers en toute sécurité grâce à votre téléphone. Celui-ci devient un véritable guide complet du terrain. Vous y retrouvez la carte du secteur, mais également la navigation avec votre position GPS sur celle-ci et des photos fléchées pour vous indiquer la direction à suivre à chaque croisement. Les enfants guident les parents !

Bien plus qu'un simple TomTom des sentiers, Mhikes vous assure une expérience inoubliable grâce au contenu interactif qui se déclenche au bon moment sur le chemin en vous proposant des informations sur ce qui vous entoure et des quizz pour apprendre en s'amusant entre amis !

**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

■ Promotion ■ Départs complet ■ Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée
-------------	-------	--------	--------	-------



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Info pays



La vallée de la Semois

Entre Arlon et Monthermé, c'est 220 kms de sentier le long de cette paisible rivière que vous pourrez découvrir avec le plus grand plaisir.

Formalités administratives

France

La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en chambre double en demi pension
- le transport des bagages entre les hébergements
- le dossier liberté
- l'appli Roadbook for Discovery

Le prix ne comprend pas

- les piques niques
- les boissons et les dépenses d'ordre personnel
- les assurances annulation et assistance

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antiviol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.