



Transsemoisienne 5 jours, de Bouillon à Monthermé ^(AR16L)

La vallée de la Semois - Belgique - L' Ardenne

5 jours (dont 4 jours : Randonnée)

Prix à partir de 765.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- les panoramas spectaculaires
- la qualité des hébergements
- la transition Semois belge / Semoy française



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Des paysages variés à l'infini, des points de vue exceptionnels et des sites remarquables dans une nature préservée jalonnent cette merveilleuse vallée de la Semois.

La TranS-Semoisienne vous conduira de l'Est de la Lorraine belge à travers la Gaume septentrionale jusqu'aux confins Ouest de l'Ardenne méridionale. C'est un parcours de Grande Randonnée exceptionnel. Plus de 180 kms de chemins, sentiers balisés pour randonneurs à pied ou en vélo, au départ des sources de la Semois, à Arlon (Belgique) jusqu'à sa confluence avec la Meuse à Monthermé (France). Dans sa partie haute, jusqu'à Tintigny, la Semois garde des allures d'un modeste ruisseau. Dans son cours moyen, elle reçoit ses principaux affluents qui sont la Rulles, la Vierre,.... et elle devient plus imposante et surtout plus sinueuse. Ses méandres forment alors de véritables oeuvres d'art (le Tombeau du Géant, Rochehaut et sa vue sur la boucle de Frahan, ...).

Nous vous proposons pour ce séjour, la partie basse qui va de Bouillon à Monthermé en 3 jours de marche avec +/- 60 kms à parcourir.

J1 Arrivée à Bouillon

Installation, repas et nuit dans un hôtel 3***

Pour ceux qui le désire, il est intéressant de visiter le château de Bouillon, l'Archéoscope ou encore le Musée Ducal.

J2 Bouillon - Alle-sur-Semois 20 kms (Basse Semois)

Cette étape est sans doute l'étape la plus emblématique de la Semois tant l'itinéraire est spectaculaire. Nous quittons Bouillon et son histoire pour monter au belvédère et l'admirer du haut de ce mirador. Redescendu près de la Semois, nous longeons l'Abbaye de Cordemois pour rejoindre le fameux panorama du 'Tombeau du Géant' au lieu dit Botassart. Ce promontoire rocheux verdoyant, ceinturé par la Semois est entouré d'une fabuleuse légende. Celle d'un géant trévière (peuple celte de l'Est de la Gaule) qui, au cours de la bataille de la Sabis, préféra se jeter du Rocher des Gattes, plutôt que d'être capturé par l'armée romaine. Passé cette émotion, on redescend vers la Semois pour remonter vers Rochehaut et découvrir un paysage un peu semblable mais ici l'espace est occupé par un village, c'est le point de vue de Frahan. On rejoint ce village puis on suit par un sentier rocheux et sinueux, les crêtes de Frahan. Passé cette difficulté, on rejoint en longeant la Semois, le village d'Alle sur Semois, étape de la journée. Repas et nuit en hôtel 3***.

J3 Alle-sur-Semois - Hautes-Rivières 23 kms (Basse Semois)

La Semois devient de plus en plus large mais les pentes le long de ces rives sont de plus en plus élevées. Nous alternons les points de vue sur les crêtes avec les villages de la vallée : Mouzaive, Chairières, Vresse, Membre, Bohan (dernier village en Belgique). Sur cette étape, le paysage est marqué par une ancienne activité économique, aujourd'hui révolue : la culture du tabac. De nombreux hangars très typiques où l'on faisait sécher les longues feuilles de tabac sont encore présents dans les villages mais aussi en dehors le long de la rivière. L'ambiance change radicalement avec le passage de la frontière française. Le bâti est différent, les matériaux utilisés pour les constructions également et puis on entre dans une région qui abrite une industrie métallurgique encore très vivace, Sorendal, le 1er village après la frontière nous en donne un exemple visible et ...sonore. Le contraste est frappant. Beau panorama sur Hautes Rivières avant de descendre au village pour y faire étape. Repas et nuit en Auberge **.

J4 Hautes-Rivières - Monthermé 20 kms (Basse Semois et Meuse)

Dernière étape le long de la Semois et dans les Ardennes françaises que nous traversons. De Hautes Rivières, l'itinéraire est essentiellement forestier avant de rejoindre le village de Naux que nous longeons. Plusieurs sites spectaculaires se présentent : la Roche aux Corpas, le Roc de la Tour avant de rejoindre le chemin du Seniter des Crêtes. De là, plusieurs points de vue incroyables se succèdent sur la belle ville de Monthermé, dernière étape de notre périple. Nous redescendons vers la ville et longeons la Meuse avant d'arriver à notre hôtel. Un dernier regard sur la Semois à l'endroit où elle se jette dans la Meuse. Repas et nuit en hôtel ***.

J5 Transfert retour vers Bouillon

Après le petit déjeuner, votre transfert vers le point de départ est organisé.

Accès**En train**

- Gare d'accueil : Libramont (B) / Sedan (F)
- Horaires et prix au numéro court de la SNCF 3635 (0,34 €/mn) ou sur www.voyages-sncf.com

En voiture

Vous pouvez consulter www.viamichelin.fr

Le transfert retour vers Bouillon

Cette prestation est comprise dans le forfait.

Stationnement

Vous pouvez laisser votre véhicule sur un parking dans la ville de Bouillon

- **Rendez-vous le J1 à partir de 18 h à l'hôtel.**
- **Séparation le J5 vers 10h30 après le transfert**

L'hébergement

En chambre double en hôtel 2** ou 3 *** . Hôtels très confortables et calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité. Nous consulter pour le tarif.

Les repas

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 services.

- Les repas de midi sont à votre charge. Sur demande, la veille, vos hôtes pourront vous préparer un pique-nique (environ 8 à 10 €). Possibilités de ravitaillement sur le parcours mentionné dans le topo guide.

Les sentiers

Itinéraire bien balisé, reconnu au préalable par nos guides. Indications précises dans le *road-book* qui vous sera remis avant le départ (cartes, plan descriptif, informations spécifiques...).

La randonnée connectée

Ardenne Rando propose à ses clients en 2020 une application digitale qui met à disposition toutes les informations de leur voyage et également propose une solution pour être guidé par GPS sur chaque parcours spécifique.

La nouvelle application Mhikes vous permet de partir sur les sentiers en toute sécurité grâce à votre téléphone. Celui-ci devient un véritable guide complet du terrain. Vous y retrouvez la carte du secteur, mais également la navigation avec votre position GPS sur celle-ci et des photos fléchées pour vous indiquer la direction à suivre à chaque croisement. Les enfants guident les parents !

Bien plus qu'un simple TomTom des sentiers, Mhikes vous assure une expérience inoubliable grâce au contenu interactif qui se déclenche au bon moment sur le chemin en vous proposant des informations sur ce qui vous entoure et des quizz pour apprendre en s'amusant entre amis !

**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Copier les liens ci dessous et coller les dans votre navigateur
pour voir les vidéos de présentation de ce nouveau concept.

<https://youtu.be/41JNw8y8zgU>

<https://youtu.be/0xW56nkU3Ok>



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

 Promotion	 Départs complet	 Départ assuré		
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

Info pays



La vallée de la Semois

Entre Arlon et Monthermé, c'est 220 kms de sentier le long de cette paisible rivière que vous pourrez découvrir avec le plus grand plaisir.

Formalités administratives

Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en demi-pension sur la base de 2 personnes minimum.
- Le transfert des bagages.
- Le transfert à la fin du séjour vers Bouillon
- Le dossier Liberté et l'application Roadbook for Discovery

Le prix ne comprend pas

- L'assurance annulation et/ou assistance.
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation.
- Les boissons pendant et hors des repas.
- Les éventuelles visites de musées, châteaux, monuments.

Autres dépenses sur place

- les piques niques
- les boissons aux repas et pendant la rando

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- De la crème solaire et de la Biafine.
 - Vos médicaments personnels.
- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Adventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.

- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Une paire de jumelles
- De bonnes chaussures de marche confortables
- Des sandalettes légères (type tongs à scratch avec un bon maintien du pied).
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.