Week End guidé en Ardenne (AR41C)

La vallée de l'Ourthe - Belgique - L' Ardenne

3 jours (dont 2 jours : Randonnée)

Prix à partir de 325.00 EUR *p.p.*



Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	18 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Relais Randonneur
Groupe	de 4 à 9 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	par Olivier Delmée

Les points forts de ce voyage

- Le concept original de la Hytte, proche de l'esprit d'un refuge.
- L'Ourthe supérieure et ses trésors cachés.
- Un guide connaissant la région.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Partez pour 2 jours avec un guide à la découverte d'une des belles rivières de l'Ardenne, l'Ourthe. Votre logement original est une Hytte.

La vallée des Deux Ourthes constitue une entaille profonde dans le massif ardennais. Formée par les deux Ourthes, cette vallée présente un caractère étroit et encaissé et des versants boisés à forte pente. Pendant 2 jours, un guide passionné vous emmène sur les traces du castor, de la loutre et de la moule perlière.

Programme

Jour 1 vendredi ... arrivée à Nadrin
Vous êtes attendu à 18 heures à la Hytte de Nadrin, un relais randonneur à la philosophie d'un refuge. Votre guide vous attend pour vous installer dans l'un des 8 couchages, pour vous montrer le fonctionnement de la Hytte, pour l'apéro, pour la présentation du séjour et un premier repas bien convivial et une bonne nuit de sommeil.

Jour 2 samedi .... Tour du Lac du Nisramont
Après un bon petit déjeuner, le guide vous emmène vers le village d'Ollomont où l'on s'arrête pour visiter le magnifique cimetière médiéval et la chapelle dédiée à Ste Marguerite. Poursuite de la traversée du village pour descendre vers le barrage de Nisramont. Courte visite du barrage avec d'entamer le tour du Lac. Ce superbe lac tout en méandre se montre très sportif avec des montées parfois raides entrecoupées de descentes parfois glissantes. Mais on en prend plein la vue avec des panoramas sur les villages avoisinants perchés sur les plateaux. Plusieurs endroits de picnics se présentent pendant ce tour et l'après midi au terme de la boucle, on revient vers Nadrin par le village de Filly puis de Nadrin avant de retrouver notre refuge. Repas du soir et nuit en Hytte. 24 kms ou 14 kms selon la capacité du groupe.

Jour 3 Dimanche ... Cheslé, Crestelles, Maboge
Le déjeuner nous met en forme pour démarrer du refuge vers le célèbre rocher du Hérou. Nous longeons l'Ourthe pendant quelques kilomètres avant de monter sur une colline appelée "Le Cheslé" et qui est un des plus vaste oppidum celtique de Wallonie. Le guide ne manquera pas de vous conter les légendes du lieux mais surtout son histoire et ses fonctions. Direction ensuite des Crestelles, célèbre point de vue sur le village de Maboge mais également site historique du crash d'un bombardier pendant la seconde guerre mondiale. Après la visite du village de Maboge, le groupe monte sur le plateau pour découvrir le village de Hubermont puis de Nisramont avant de redescendre sur le barrage de Nisramont et de rmonter vers notre refuge par le village de Ollomont. Fin du séjour vers 16h00.

Inscription individuelle

Il n'y a pas de supplément single sur ce séjour. Le prix est le même pour tout le monde.

Le niveau physique

Le guide choisira les circuits les plus adaptés au niveau moyen du groupe de manière à ce que chacun sache suivre et profiter de la randonnée. Toutefois, il faut être à même de pouvoir marcher sur une journée entre 5 et 6 heures ce qui correspond à un niveau 3 sur notre échelle de difficulté.

Taille du groupe

Le groupe se compose de 4 à 9 personnes maximum (guide non compris). Cette taille réduite permet de mieux communiquer avec chacun.

Votre hébergement

Hytte, comme son nom l'indique, est un refuge pour randonneurs pouvant accueillir 9 personnes (réparties en 3

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

chambres Sud, Ouest et Est).
C'est un chalet écologique avec cuisine, feu de bois, sanitaire ainsi qu'un point d'eau dans chaque chambre.
Le relais de compose de 3 chambres : 2 chambres de 4 et 1 chambre de 2, toutes pourvues d'un point d'eau.
Vous devez apporter votre sac de couchage.
Les chambres sont donc être partagées avec d'autres personnes.
Vous disposez d'une douche italienne et d'un wc commun.
Un grand séjour vous permet de vous reposer et de manger.

Votre guide accompagnateur

Enfant de la région, votre guide connait bien toutes les facettes de sa région. Il vous parlera de faune, de flore, de l'histoire, des gens qui habitent la région ou encore son battis traditionnel. Il est chargé de gérer toute la logistique de votre séjour : hébergement, nouriture, animation.....

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Info pays



La vallée de l'Ourthe

La vallée de l'Ourthe.....

Formalités administratives

Belgique
La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- le logement en relais randonneur pour 2 nuits
- le repas du soir du jour 1 et 2
- le petit déjeuner du jour 2 et 3
- le pique nique du jour 2 et 3
- les frais du guide accompagnateur pour les 3 jours

Le prix ne comprend pas

- les boissons

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ)si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Des chaussures de randonnée imperméables à tige montante et semelle offrant une bonne adhérence, type Contagrip ou Vibram
- Un sac de couchage avec température de confort comprises de + 5 ° à + 15° suivant la saison

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25