




Découverte du Mullerthal (7 jours) (AR90L)

Le Mullerthal - Grand Duché Luxembourg

7 jours (dont 6 jours : Randonnée)

Prix à partir de 1050.00 EUR p.p.

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



Les points forts de ce voyage

- un séjour super confort dans des hôtels 4****
- des repas savoureux à 4 services
- la découverte des reliefs si caractéristiques du Mullerthal



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Appelée « Petite Suisse luxembourgeoise », cette région offre au randonneur un spectacle étonnant de formations rocheuses spectaculaires, de cascades, de vallons secrets et de châteaux romantiques.

Souvent désigné comme la **Petite Suisse Luxembourgeoise**, la Région Mullerthal ou Mëllerdall en luxembourgeois - doit cette appellation à son paysage vallonné rappelant la Suisse. La Région Mullerthal, c'est avant tout un biotope exceptionnel marqué par des formations rocheuses assez surprenantes. C'est la composition de la roche et son érosion qui ont contribué à la création de ce paysage tellement typique de la Petite Suisse luxembourgeoise.

La diversité du patrimoine naturel et géologique rend la région si spéciale. Par conséquent, le **Parc naturel "Mëllerdall"** a été fondé en 2016. Il est également un **Géoparc**, afin de prioriser la géologie fascinante de la région. La combinaison du Parc naturel et Géoparc plaide en faveur de la signification spéciale et de la protection du paysage.

Jour 1 Arrivée dans le Mullerthal

Repas libre : soir.

Vous arrivez en fin d'après midi. Accueil et installation par l'hôtelier. Nuit à l'hôtel.

Jour 2 Randonnée et visite d'Echternach, capitale de la petite suisse luxembourgeoise

Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir.

Après le petit déjeuner, vous partez à la découverte d'Echternach, capitale tant renommée de la Petite Suisse Luxembourgeoise.

Parcours : 20kms M et D : 400m

Jour 3 Scheidgen - Consdorf - Mullerthal

Repas inclus : matin et soir. Repas libre : midi.

On quitte notre point de départ pour un parcours entre les formations rocheuses. Un arrêt au Moulin de Consdorf Muppentrupp est vivement conseillé pour une petite restauration. Arrivée à Mullerthal, nom du village qui l'a donné à la région.

Parcours : 18,6 kms M + 334m D - 437m

Jour 4 Mullerthal - Beaufort - Mullerthal

Repas inclus : matin et soir. Repas libre : midi.

Belle boucle également qui nous conduit jusqu'au village de Beaufort qui se caractérise par les ruines imposantes du château-fort datant du Moyen-Âge et de sa partie Renaissance. Retour à Mullerthal par les villages de Haller et Waldbillig.

Parcours : 19,4 kms M : + 457m D : - 457m

Jour 5 Mullerthal - Berdorf

Repas inclus : matin et soir. Repas libre : midi.

Etape en ligne pour rejoindre Berdorf, village composé des hameaux de Bollendorf-Pont, Grundhof et Weilerbach. Nuit à Berdorf.

Parcours sportif : 17kms M +480m D - 320m

Jour 6 Randonnée vers le Sûre et incursion en Allemagne

Repas inclus : matin et soir. Repas libre : midi.

Après le petit déjeuner, vous partez pour une boucle qui vous emmène vers Bollendorf-Pont à travers la forêt. Retour via le Beau Lis de notre vallée.

Parcours sportif : 17 kms M et D 700m.

Jour 7 Berdorf - Scheidgen

Repas inclus : matin. Repas libre : midi et soir.

Dernière étape en ligne, le retour vers notre point de départ. Nous découvrons un lieu dit appelé Labyrinthe qui porte bien son nom, les gorges du Loup et au retour

nous longerons l'ancienne ligne de chemin de fer Luxembourg - Echternach. Fin du séjour vers 13h00-14h00
Parcours moyen : 13,50 kms M + 280m D -338m

Repas

Ce séjour est proposé en logement et petit déjeuner pour les 2 première nuits et en demi pension pour les 4 nuits restantes.

Il est toutefois possible de manger à l'hôtel le premier jour car il y a un restaurant. Dès votre arrivée, nous vous conseillons

de réserver tout de suite une table pour les 2 premiers soirs.

Dates et prix

Promotion

Départs complet

Départ assuré

Destination

Thème

Départ

Retour

Durée

Info pays



Le Mullerthal

Formalités administratives

Luxembourg

Le pays étant membre de l'Union européenne, la carte nationale d'identité ou le passeport en cours de validité suffisent pour un séjour de moins de trois mois (le permis de conduire n'est pas un titre de voyage).

Conseil(s) santé

Luxembourg

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l'Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- L'hébergement en petit déjeuner pour les 2 premières nuits et demi pension pour les 4 nuits suivantes
- Le dossier liberté
- L'accès à l'application My Roadbook for Discovery

Le prix ne comprend pas

- Les assurances
- Les boissons et dépenses personnelles
- Les piques niques de midi

Vous préparer à partir

Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme une fois par semaine en marchant (15 km environ) si possible sur un parcours avec dénivelée (250 m/h) ou en pratiquant une activité sportive (1 h à 1h30).

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipelement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivols et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises



ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.