



## **Sentier de l'Eifel : de Monschau à Gerolstein (AR92L)**

### **L'Eifel - Allemagne**

**8 jours (dont 7 jours : Grande Randonnée)**

*Prix à partir de 925.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### ***Les points forts de ce voyage***

Découverte des volcans et des tourbières  
 Arpentez de vastes champs  
 Parcourez des forêts profondes et des ruelles romantiques de vieilles villes  
 Savourez de superbes panoramas



**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25  
 L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

L'Eifelsteig d'Aix la Chapelle à Trèves est un des plus beaux sentiers d'Allemagne.

### Jour 1 : Arrivée à MONSCHAU

Ville nichée dans le creux de la vallée de la Rur, avec son hâteau du 13ème siècle et la "maison rouge" a centr de la uperbe vieille ville, façonnée de maisons à colombages. Nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : MONSCHAU - EINRUHR

Einruhr, village sur le lac supérieur. Nous quittions Montjoie pour une randonnée à travers la vallée du Perlenbach. Nous passons le barrage du Perlenbach et atteignons bientôt le village fagnard de Höfen. Le parcours se poursuit à travers une sperbe forêt mixte, nous passons près du pont de Kluckbach, poursivons par Uhusley, la localité de Hammer et arrivons à Dedenborn. De là, la randonnée continue jusque Einruhr et traverse de jolies forêts jusqu'au passag lacustre de l'Eifel avec le lac Obersee.

24,5 km. 6h de marche. M + 786m. D - 903m. Point culminant 550m. Point le plus bas 280m.

### Jour 3 : EINRUHR - GEMÜND

Nous partons de Einruhr, en plein milieu du parc national de l'Eifel pour emprunter le sentier Eifelsteig jusque Gemünd. Après avoir profité du superbe panorama sur Einruhr et le lac, nous entrons brièvement dans la forêt avant de retrouver le chemin de la vallée non loin de l'embarcadère. Puis, nous nous dirigeons vers le barrage de l'Urft en restant presque constamment dans l'environnement immédiat du lac de retenue. De nouveaux points de vue romantiques sur le lac s'offrent à nous à chaque tournant. Arrivés au barrage de l'Urft, nous commençons notre ascension vers le haut plateau. Le sentier "Eifelsteig" nous mène à travers un terrain utilisé comme camp d'entraînement militaire jusque 2005, puis passe la cité diversifiée de Wollseifen, un lieu oppressant, peuplé de vieilles ruines de maisons. Il est vrai que le site surdimensionné de Vogelsang ne s'insère pas nécessairement dans le concept d'un sentier de randonnée proche de la nature, mais le sentier nous mène heureusement très vite vers de beaux points de vue et la vallée du Morsbach ainsi qu'au cours de l'Urft qui nous accompagne jusque Gemünd.

21,7 km. 6h de marche. M + 667m. D - 616m. Point culminant 521m. Point le plus bas 278m.

### Jour 4 : GEMÜND - MONASTERE DE STEINFELD

Nous laissons rapidement derrière nous le centre de Gemünd pour pénétrer par de jolis sentiers dan une superbe forêt mixte. Nous bénéficions de superbes points de vue sur la vallée de l'Olef. Ici, les maisons pittoresques à colombages plantent le décor. Après une nouvelle ascension, nous suivons brièvement les anciennes traces de mineurs. Nous atteignons finalement l'impressionnant monastère de Steinfeld en passnt par un mélange réussi de forêts, de prairies et de prés.

18 km. 5h de marche. M + 640m. D - 481m. Point culminant 535m. Point le plus bas 332m.

### Jour 5 : STEINFELD - BLANKENHEIM

Notre point de départ est situé devant l'impressionnante basilique eifeloise de l'abbaye de Steinfeld. Le sentier est très plaisant et nous mène à travers la forêt et la campagne dans la vallée idyllique de l'Urft. Ici, à la source du canal romain "Grüner Pütz", nous admirons l'habileté des ingénieurs romains. Nous poursuivons notr route sur l'Eifelsteig vers Nettersheim en profitant de nombreux points de vue et d'un paysage très diversifié. Nettersheim propose de nombreuses attractions; parmi celles-ci, le sentier nature, le centre nature de l'Eifel avec information touristique, des expoitions vivantes, le shop du musée, le centre de compétence du bois, les anciens fous à chaux ou l'exposition géologique dans les anciens ateliers. Puis, avant de nous séparer de l'Urft, nous vivons à nouveau la nature à l'état pur. Ensuite, nou traversons la vallée du Haubach pour rejoindre Blanckenheim.

23,5 km. 6h30 de marche. M + 490m. D - 545m. Point culminant 566m. Point le plus bas 412m.

### Jour 6 : BLANKENHEIM - MIRBACH

Notre tour débute à la source de l'Arh en plein coeur de la vieille ville pittoresque de Blanckenheim. De superbes points devue sur le château (Eifel-Blick) et le centre historique de cette localité de villégiature avec ses nombreuses curiosités (musées de l'Eifel et sites dedétente) alternent avec des panoramas. Puis, en empruntant l'Eifelsteig et le "sentier du pain", nous nous fondons dans une nature sauvage qu nous apprécierons à sa juste valeur. La forêt est superbe avec ses rus murmurants et ses haies généreuses. Elle nous accompagne dans la vallée du Schafbach. Nous montons vers Ripsdorf et arrivons finalement à Alendorf, où nous pouvons admirer

de superbes champs de genévrier au Calvaire (Eifel-Blick). Nous traversons la vallée de Lamperts, romantique et sauvage, pour atteindre la fin de l'étape, Mirbach.

17,7 km. 5h de marche. M + 362m. D - 373m. Point culminant 551m. Point le plus bas 407m.

### **Jour 7 : MIRBACH - HILLESEIM**

L'église du Rédempteur se dresse fièrement au-dessus de la localité de Mirbach, lovée au sein du paysage vallonné. Ici, nous suivons l'Eifelsteig vers le sud. Le sentier traverse bois et campagnes vers le sud-est. Nous pénétrons la Rhénanie-Palatinat à hauteur de Leudersdorf et profitons de la diversité du paysage jusque Kerpen et Hilleseim. Ce tronçon est particulier en ce sens, qu'il dévoile d'anciens récifs de corail très impressionnantes qui témoignent de l'existence d'une mer chaude il y a des millions d'années.

26 km. 7h30 de marche. M + 421m. D - 459m. Point culminant 538m. Point le plus bas 370m.

### **Jour 8 : HILLESEIM - GEROLSTEIN**

Maintenant, nous nous dirigeons vers le sud et traversons la jolie vallée de la Kyll à hauteur de Dohm. La randonnée vers Gerolstein nous réserve une nouvelle surprise : fièrement perchés au-dessus de la ville des ressources minérales, les imposants rochers de dolomites attirent le regard et incitent à les découvrir dans le cadre d'une randonnée à part.

20,2 km. 5h30 de marche. M + 455m. D - 520m. Point culminant 564m. Point le plus bas 361m.

### **Accès**

#### **En train**

- Gare d'accueil : Monschau
- Horaires et prix

#### **En voiture**

- Depuis la France :
- Depuis la Belgique :

#### **Stationnement**

*Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel*

#### **Le transfert retour**

Cette prestation n'est pas comprise dans le forfait et le prix de cette prestation vous sera communiqué lors de la réservation.

#### **L'hébergement**

En chambre double en hôtel 3\* ou 4\*. Hôtels très confortables et calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité.

Supplément :

Nous pouvons être amené en cas d'impossibilité de trouver des chambres à une étape d'organiser pour vous un transfert A/R à un endroit où des chambres sont disponibles. Ce service peut éventuellement coûter des frais supplémentaires. Nous vous le signalerons lors de la réservation pour obtenir votre accord.

#### **Les repas**

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 ou 4 services.
- Les repas de midi sont préparés par le guide ou fournit par les hôteliers.

#### **Les bagages**

Les bagages sont transportés tous les jours. Le poids maximum par bagage est de 105 kg par personne.

#### **ARDENNES RANDO**



Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Dates et prix

Promotion    Départs complet    Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
-------------	-------	--------	--------	-------	-------

L'Eifel      Sentier de l'Eifel : de Monschau à Gerolstein 01/01/2017 31/12/2026 8 jours 925.00 EUR

## Info pays



### L'Eifel

L'Eifel

## Formalités administratives

### Allemagne

L'Allemagne étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

### Conseil(s) santé

#### Allemagne

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomérite, fièvre typhoïde.

vaccin spécifique : encéphalite à tiques d'Europe centrale recommandé

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en petit déjeuner et pique nique du midi
- Le dossier liberté (cartes et top guides)
- Transport des bagages

### Le prix ne comprend pas

- Les repas du soir
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Assurances annulation/assistance
- Les visites éventuelles

### Autres dépenses sur place

- Repas du soir, comptez 15-20 eur par repas

### Vous préparer à partir

### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antisептиque.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

### Equipement de base



### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants ( séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

### ARDENNES RANDO



Bohey, 25  
 L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables
- Le couchage est fourni par l'hébergeur

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.



### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25