




## Sentier de l'Eifel : de Gerolstein à Trèves <sup>(AR93L)</sup>

### *L'Eifel - Allemagne*

**7 jours** (dont 6 jours : Grande Randonnée)

*Prix à partir de 895.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 12 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

Découverte des volcans et des tourbières  
 Arpentez de vastes champs  
 Parcourez des forêts profondes et des ruelles romantiques de vieilles villes  
 Savourez de superbes panoramas



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
 L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

**L'Eifelsteig d'Aix la Chapelle à Trêves est un des plus beaux sentiers d'Allemagne.**

### Jour 1 : Arrivée à GEROLSTEIN

Installation et nuit à l'hôtel.

### Jour 2 : GEROLSTEIN - DAUN

L'Eifelsteig dispose encore de bien d'autres sites impressionnants : c'est au plus tard à Daun que notre attention est attirée par le volcanisme et qu'il devient évident que nous sommes arrivés dans l'Eifel volcanique ! Ainsi, il faut absolument visiter le musée des volcans de Daun si l'on veut honorer à leur juste valeur les "yeux bleus" de l'Eifel, surnom des maars.

23,8 km. 6h30 de marche. M + 710m. D - 600m. Point culminant 652m. Point le plus bas 373m.

### Jour 3 : DAUN - MANDERSCHEID

L'apogée de cette portion de sentier se dévoile à Manderscheid, la ville aux châteaux. Elle abrite non seulement le musée des maars, mais aussi des châteaux à deux tours qui invitent à la découverte. C'est ici que commence le tronçon alpin du fameux sentier de "Lieser" vers la Moselle que l'Eifelsteig longe pendant plusieurs kilomètres.

23,4 km. 7h de marche. M + 564m. D - 652m. Point culminant 561m. Point le plus bas 310m.

### Jour 4 : MANDERSCHEID - ABBAYE DE HIMMEROD

Nous partons vers l'ouest, afin de faire notre révérence à la respectable Abbaye de Himmerod.

18,2 km. 5h30 de marche. M + 416m. D - 496m. Point culminant 385m. Point le plus bas 216m.

### Jour 5 : ABBAYE DE HIMMEROD - BRUCH

En quittant l'Abbaye de Himmerod, nous abordons le dernier tronçon du sentier "Eifelsteig", superbe bâtisse, l'abbaye telle qu'elle se présente aujourd'hui ne date certainement pas de 1135, année de sa fondation lorsque Bernard de Clairvaux détermina personnellement son emplacement entre la forêt de Kuno et la vallée de la Salm. C'est en 1739 que le nouvel édifice, l'église baroque de style cistercien, fut construit. D'ici, nous partons vers l'ouest en direction de Speicher. Nous découvrons de nombreux vestiges romains aux environs de Zemmer.

20,5 km. 6h de marche. M + 218m. D - 329m. Point culminant 324m. Point le plus bas 188m.

### Jour 6 : BRUCH - KORDEL

Arrivés dans la forêt de Meulen, nous prenons le temps de respirer et d'emmagasiner toutes les expériences et impressions du sentier. Puis, nous arrivons dans la vallée de la Kyll, prêts à de nouveaux défis et curieux de ce qui nous attend. Nos espoirs ne sont pas déçus lorsque nous nous retrouvons autour de Kordel : nous voilà à nouveau bouche bée devant les fières tours rocheuses, les cavernes, les ruisseaux romantiques avec ponts de singe et cascades. Puis, le paysage change à nouveau et nous découvrons d'éminemment beaux panoramas sur cette mer de vignes de coteaux de la Moselle.

27,8 km. 8h10 de marche. M + 507m. D - 553m. Point culminant 401m. Point le plus bas 135m.

### Jour 7 : KORDEL - TREVES

Un peu nostalgiques, nous marchons les derniers kilomètres sur l'Eifelsteig qui trouve son apogée dans la très ancienne métropole romaine de Trêves. Cette dernière étape se termine entre la Porta Nigra et les thermes impériaux et nous nous remémorons encore une fois cette fascinante expérience vécue sur le sentier Eifelsteig.

17 km. 5h15 de marche. M + 730m. D - 704m. Point culminant 292m. Point le plus bas 132m.

### Accès

#### En train

- Gare d'accueil : Gerolstein
- Horaires et prix

#### En voiture

- Depuis la France :



### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Depuis la Belgique :

#### *Stationnement*

*Vous pouvez laisser votre véhicule sur le parking de l'hôtel*

#### **Le transfert retour**

Cette prestation n'est pas comprise dans le forfait et le prix de cette prestation vous sera communiqué lors de la réservation.

#### **L'hébergement**

En chambre double en hôtel 3\* ou 4\* . Hôtels très confortables et calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité.

Supplément :

Nous pouvons être amené en cas d'impossibilité de trouver des chambres à une étape d'organiser pour vous un transfert A/R à un endroit où des chambres sont disponibles. Ce service peut éventuellement coûter des frais supplémentaires. Nous vous le signalerons lors de la réservation pour obtenir votre accord.

#### **Les repas**

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hôtel. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 ou 4 services.

- Les repas de midi sont préparés par le guide ou fournis par les hôteliers.

#### **Les bagages**

Les bagages sont transportés tous les jours. Le poids maximum par bagage est de 105 kg par personne.

## Dates et prix

 Promotion  Départs complet  Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	Tarif
L'Eifel	Sentier de l'Eifel : de Gerolstein à Trèves	01/01/2019	31/12/2023	7 jours	895.00 EUR

## Info pays



### L'Eifel

L'Eifel

### Formalités administratives

#### Allemagne

L'Allemagne étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens.

### Conseil(s) santé

#### Allemagne

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe.

Nous vous conseillons d'être à jour dans les vaccins classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

vaccin spécifique : encéphalite à tiques d'Europe centrale recommandé

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- L'hébergement en petit déjeuner et pique nique du midi
- Le dossier liberté (cartes et top guides)
- Transport des bagages

### Le prix ne comprend pas

- Les repas du soir
- Les transports jusqu'au lieu de rendez-vous et depuis le lieu de séparation
- Assurances annulation/assistance
- Les visites éventuelles

### Autres dépenses sur place

- Repas du soir, comptez 15-20 eur par repas

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

Pour profiter pleinement de votre voyage, n'oubliez pas d'entretenir votre forme au moins une fois par semaine en marchant (15 à 18 km) si possible sur un parcours avec dénivelée (350 m/h), ou en pratiquant une activité sportive développant l'endurance.

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

### Equipement de base



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclair latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et banché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

## A ne pas oublier dans vos valises

- De bonnes chaussures de marche confortables

## Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.