La Voie Verte en Vélo (ARV01)

Les Ardennes françaises - France

5 jours (dont 5 jours : Vélo Rando)

Prix à partir de 625.00 EUR *p.p.*



Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	12 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Selon programme
Encadrement	En liberté

Les points forts de ce voyage

- Une reconnexion à la nature pour quelques jours
- Un itinéraire en site propre garantissant une sécurité accrue
- des étapes équilibrées

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Longeant la Meuse entre Charleville-Mézières et Givet, la nouvelle Voie verte Trans-Ardennes est aménagée sur l'ancien chemin de halage. Là, vous êtes amené à découvrir les paysages de cette vallée riche de légendes.

Parcours idéal en famille, la Voie Verte Trans-Ardennes longe la Meuse sur l'ancien chemin de halage et vous conduit à travers différents paysages : douce campagne, paysages bucoliques, puis Vallée encaissée, forêts et roches de légendes. Découvrez aussi Charleville-Mézières et Sedan, Villes Princières, et Villes d'art et d'histoire, Mouzon et Givet et leurs rues médiévales. Enfin, prenez de la hauteur à Monthermé pour voir le paysage de la perle des Ardennes, dans son méandre de Meuse.

Jour 1 Stenay - Sedan 45.20 km
Au départ de Stenay, l'itinéraire de la Meuse à Vélo prend la direction de Sedan, vers les Ardennes en parcourant des paysages doucement vallonnés et en traversant de vastes prairies fleuries. Prenez le temps de visiter Mouzon, Petite Cité de Caractère au charme médiéval, et rejoignez Sedan où se dresse le plus grand château fort d'Europe avec ses 35000 m² de superficie. De Stenay à Remilly-Aillicourt, vous parcourez l'itinéraire en route partagée. A partir de Mouzon ou de Remilly-Aillicourt, vous entrez sur la voie verte Trans-Ardennes, en site propre jusqu'à Givet, à la frontière avec la Belgique (130km). Nuit à Sedan en logement et petit déjeuner.

Jour 2 Sedan - Charlevilles 29 km
L'itinéraire de La Meuse à Vélo vous entraine sur cette étape d'une ville princière à une autre. Le chemin de halage le long du fleuve Meuse vous conduit à Charleville-Mézières, étonnante cité double : Mézières, la médiévale et Charleville, ville née du rêve d'un prince italien et ville natale d'Arthur Rimbaud. Attardez-vous pour découvrir sur la magnifique Place Ducale une bière locale comme la Cuvée d'Arthur. Vous suivez le voie verte Trans-Ardennes le long de la Meuse.En arrivant à Charleville, privilégiez la boucle du Mont-Olympe pour une arrivée sécurisée. En arrivant près du bâtiment VNF, traversez pour rejoindre en face et longez la Meuse jusqu'à la passerelle menant en centre-ville de Charleville. À Pont-à-Bar (commune de Dom-le-Mesnil), connexion avec le Canal des Ardennes, voie verte en site propre le long du canal sur 110km. Nuit à Charlevilles en demi pension.

Jour 3 Charlevilles - Monthermé 24 km
Peu à peu, le relief alentours s'accentue, les prairies cèdent la place aux denses forêts riches de légendes. La Meuse se faufile à travers le Massif des Ardennes, entraînant avec elle le cycliste. L'apogée de son tortueux chemin est à Monthermé où, au prix de quelques efforts pour rejoindre le point de vue de la Roche à Sept heures, la perfection de la boucle de la Meuse flatte le regard. La sortie de Charleville peut se faire par le chemin longeant la Meuse depuis le camping du Mont-Olympe. De la Place Ducale, descendre la rue du Moulin puis emprunter la passerelle située à côté du Musée Rimbaud. En arrivant face au pont à la fin de la boucle, prendre en face direction Sedan (sud), à gauche direction Nouzonville/Givet (nord). Le reste de l'itinéraire longe la Meuse sans aucune difficulté particulière. Nuit en hôtel en demi pension.

Jour 4 Monthermé - Haybes 34 km
Cette étape de la Meuse à vélo traverse la section la plus encaissée du massif des Ardennes. Ici, les pentes couvertes de forêts dévalent de manière abrupte pour se jeter dans la Meuse. Laissant apparaître çà et là des affleurements de schiste largement utilisé dans l'architecture locale, les paysages ont grandement inspiré les légendes locales comme celle des Dames de Meuse. Depuis Monthermé, vous pourrez emprunter la voie touristique Trans-Semoysienne qui longe la Semoy. Cette vallée confidentielle ravira les amoureux de nature. Vous pourrez même poursuivre en Belgique pour retrouver la Meuse à vélo à Givet en empruntant la véloroute Lesse et Semoy." Nuit à Haybes en logement et petit déjeuner.

Jour 5 Haybes - Givet 32 km
La vallée de la Meuse s'ouvre peu à peu en arrivant vers Givet. Au fil de la voie verte vous pourrez contempler l'architecture locale avec ses imposantes demeures aux allures de châteaux. Juché sur un éperon rocheux, le fort de Charlemont salue l'arrivée du cycliste à Givet où une halte sur l'une des nombreuses terrasses du bord de Meuse s'impose. Direction Nord continuer vers la Belgique vers Dinant et le réseau RAVel. Vous suivez majoritairement la voie voie verte Trans-Ardennes, en site propre le long de la Meuse, jusqu'à Givet. L'itinéraire

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

se poursuit dans le centre de Givet par une signalétique en place. La Meuse à vélo continue en Belgique par des petites routes puis sur le RaVel à partir de Dinant. Fin du séjour.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion Départs complet Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Info pays



Les Ardennes françaises

Entre Charleville et Givet, cette région des Ardennes françaises comprend un massif schisteux couvert de forêts et est entaillée par la Vallée de la Meuse aux panoramas légendaires (les 4 fils Aymon) et par la Vallée de la Semois dont les rapides enchantent pêcheurs et amateurs de descente en kayak.

Formalités administratives

France
La France étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants d'un pays de UEM.

Conseil(s) santé

France
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- l'hébergement en petit déjeuner à Sedan, Charleville, Monthermé et Haybes
- le repas du soir à Charleville, Monthermé et Haybes
- le transfert des bagages à chaque étape
- le roadbook avec carte
- l'accès à l'application smartphone pour un guidage précis

Le prix ne comprend pas

- le transfert retour de Givet à Stenay
- la location de vélo
- les repas non prévu au programme : Sedan

Autres dépenses sur place

- les repas non prévu et les picnics
- les taxes touristiques des hôtels
- les boissons

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance

- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- En complément : collyre, répulsif contre les moustiques, pince à épiler, somnifère léger et/ou boules Quies, vos médicaments personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial Vélo : un VTC (possible de louer), une pompe, 2 chambres à air, kit crevaison, 2 patins de freins, un cable de dérailleur, du lubrifiant.
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25