



## Rando VTT / E-VTT au cœur de l'Ardenne (ARV40)

### *La vallée de l'Ourthe - Belgique - L' Ardenne*

**4 jours (dont 3 jours : Vélo Rando)**

*Prix à partir de 575.00 EUR p.p.*

Niveau	
Type	Individuel
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 2 à 10 personnes
Repas	Demi-pension
Encadrement	En liberté



### *Les points forts de ce voyage*

- Un parcours pour les sportifs



**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

## Votre voyage

### Au départ de la capitale du VTT en Ardenne : La Roche, vous parcourez le plateau de l'Ardenne pour découvrir la forêt de St Hubert et Lavacherie, ensuite Houffalize pour revenir à La Roche

Au départ de Houffalize, voici un séjour VTT pour les plus sportifs. Outre cette petite ville médiévale touristique, vous partez à la découverte de joyaux de notre belle Ardenne : la forêt de St Hubert, le village de Lavacherie, la petite ville d'Houffalize connue pour son fleurissement, la magnifique vallée de l'Ourthe, le lac de Nisramont.

#### J1 Accueil et départ pour Houffalize

#### J2 Houffalize - Laroche

Au départ de Houffalize, en suivant les méandres de l'Ourthe, ce tracé enchaîne les chemins techniques et les descentes rapides à travers la forêt ardennaise. Peu après avoir quitté Houffalize, nous abordons la première côte : le rythme est donné pour ces kilomètres de pur VTT. Au sommet, une superbe descente se profile vers l'Ourthe Orientale. A ses pieds, nous longeons la nationale par un chemin en encorbellement, difficile à négocier, au vu de son étroitesse. Soudain, cela grimpe dur. Le tracé de cet itinéraire exigeant va épouser les collines et les dépressions, à n'en plus finir. Près du pont de Rensiwez, l'itinéraire remonte le cours du ruisseau, sur l'autre rive. Nous nous glissons sans bruit dans une forêt d'ombre avant de la quitter par un très beau chemin. A cet endroit, le sentier escarpé longe les rochers. Derrière nous, le paysage est magnifique. Depuis Achouffe, la balade se montre un peu plus roulante vers Wibrin puis Berismenil avant de redescendre vers le joli village de Maboge. Montée vers Borzée, vous suivez alors le parcours de l'Escapardenne. Un long chemin à travers bois vous ramène vers Laroche que l'on rejoint avec plaisir. De là il reste 2 kilomètres pour rejoindre votre hôtel.

34kms - 889m + / 810m - 5h30 de VTT

#### J3 La Roche - Saint Hubert

Vous commencerez la journée par une montée raide pour sortir de la vallée de La Roche. Ensuite, la route traverse un paysage en pente douce jusqu'à Hives. Vous arrivez à Cens, autrefois un village prospère, mais aujourd'hui seulement une vingtaine de maisons sont habitées. La route se découvre ensuite et vous aurez de belles vues sur de larges collines boisées. A Wyompont, vous traversez l'Ourthe. Ensuite, l'itinéraire traverse le village de Ortheuville puis après un superbe parcours le long de l'Ourthe arrive à Lavacherie, étape du jour où l'on peut encore admirer de nombreuses maisons typiquement ardennaises, nuit en Auberge.

26 kms - 657 m + / 500 - 4h de VTT

#### J4 Saint Hubert - Houffalize

On commence la journée par un ancien chemin vicinal vers Amberloup avant de pénétrer dans la superbe réserve naturelle d'Orti. Ce parcours est quelque peu technique. Remontée vers Aviscourt, traversée de la N4 sous un pont puis sur la commune de Bertogne, succession de village et de paysages ouverts : Salle, Troismonts, Givroulle, Gives et Bertogne. Après la traversée de ce village, le chemin nous emmène à Compogne puis Vellereux avant de redescendre vers son moulin. Traversée de Mabompré avant de rejoindre Neufmoulin où nous montons provisoirement sur un Ravel. A Cowan, nous quittons le Ravel pour monter sur Vissoule puis Alhoumont. Dernière grande descente à travers bois vers Houffalize que l'on rejoint en passant près de Vayamundo. Fin du séjour à l'hôtel où vous récupérez vos affaires.

34,5 kms - 633m + / 684m - 5h de VTT

#### Possibilité de louer un VTT ou E-VTT ( non compris dans le forfait )

Houffabike à Houffalize : 0498 / 36 34 14 contact@houffabike.com

Rouleur Houffalize : 0470 / 60 66 99 info@rouleur-houffalize.be

#### Accueil

Rendez-vous le J1 à partir de 18 h à l'hôtel à Houffalize

Séparation le J4 vers 16h à Houffalize

#### L'hébergement



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Une nuit en hôtel 3\* à Houffalize  
 Une nuit en hôtel 4\* à Laroche  
 Une nuit en auberge 3\* à St Hubert

Tous les hébergements sont dans des environnements calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité. Prix : nous consulter

#### **Les repas**

- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 services.
- Les piques niques de midi sont à votre charge et à réserver aux hébergements à votre arrivée la veille.

#### **Option possible avec un guide :**

Ce séjour peut s'effectuer avec un guide vtt.

Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmènera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "moniteur de pays".

Il aura aussi la responsabilité du pique nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.

Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.

Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

Devis sur demande.

#### **Nouveauté 2020 : la randonnée connectée**

Ardenne Rando propose à ses clients en 2020 une application digitale qui met à disposition toutes les informations de leur voyage et également propose une solution pour être guidé par GPS sur chaque parcours spécifique.

La nouvelle application Mhikes vous permet de partir sur les sentiers en toute sécurité grâce à votre téléphone. Celui-ci devient un véritable guide complet du terrain. Vous y retrouvez la carte du secteur, mais également la navigation avec votre position GPS sur celle-ci et des photos fléchées pour vous indiquer la direction à suivre à chaque croisement. Les enfants guident les parents !

Bien plus qu'un simple TomTom des sentiers, Mhikes vous assure une expérience inoubliable grâce au contenu interactif qui se déclenche au bon moment sur le chemin en vous proposant des informations sur ce qui vous entoure et des quizz pour apprendre en s'amusant entre amis !

Copier les liens ci dessous et coller les dans votre navigateur

pour voir les vidéos de présentation de ce nouveau concept.

<https://youtu.be/41JNw8y8zgU>

<https://youtu.be/0xW56nkU3Ok>

## Dates et prix

Promotion	Départs complet	Départ assuré			
Destination	Thème	Départ	Retour	Durée	

## Info pays



### La vallée de l'Ourthe

La vallée de l'Ourthe.....

#### Formalités administratives

##### Belgique

La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

#### Conseil(s) santé

##### Belgique

Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diptéria, tétanos, RRO, hépatite B, poliomérite, fièvre typhoïde.

## Infos pratiques

### Votre budget

**NOTE IMPORTANTE :** Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol ( si applicable ) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport ( Bruxelles, Luxembourg, Genève, ... ) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.

Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).

De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.

Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

### Le prix comprend

- La nourriture et l'hébergement en demi pension.
- Le transport de vos bagages
- l'assistance
- Le dossier Liberté ( cartes, topoguides et informations sur la région )
- L'appli Roadbook for Discovery

### Le prix ne comprend pas

- les piques niques du midi
- Les transport jusque sur place
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'assurance annulation
- L'assurance Assistance - Rapatriement - Frais de recherche et secours
- l'éventuelle location du VTT ( nous consulter )

### Vous préparer à partir

#### Préparation physique

#### Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :

- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

#### Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :



#### ARDENNES RANDO

Bohey, 25  
L-9647 DONCOLS  
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

\* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

\* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et bâché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds

- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich ( désert )
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie ( suivant la saison )
- Des sous-vêtements respirants ( séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique ( suivant la saison )
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure ( voir rubrique ci dessous )
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO  
[www.trekaventure.com/trekking/page/le\\_catalogue\\_milo](http://www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo)

> Matériel indispensable

- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents

- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

**A ne pas oublier dans vos valises**



**ARDENNES RANDO**

Bohey, 25  
 L-9647 DONCOLS  
 Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

- Spécial Vélo : un VTC ( possible de louer ), une pompe, 2 chambres à air, kit crevaison, 2 patins de freins, un cable de dérailleur, du lubrifiant.
- Le couchage est fournit par l'hébergeur

### Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.