Rando VTT au coeur de l'Ardenne avec un guide (ARV41)

La vallée de l'Ourthe - Belgique - L' Ardenne

4 jours (dont 3 jours : Vélo Rando)

Prix à partir de 725.00 EUR *p.p.*

Niveau	
Type	Accompagné
Age minimum	16 ans
Portage	Affaires pour la journée
Hébergement	Hôtel
Groupe	de 4 à 10 personnes
Repas	Pension complète
Encadrement	Guide local francophone

Les points forts de ce voyage

- Un parcours pour les sportifs

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Votre voyage

Au départ de la capitale du VTT en Ardenne : Houffalize, vous parcourez la vallée de l'Ourthe pour rejoindre La Roche puis cap sur Champlon, ensuite Nadrin pour revenir à Houffalize

Au départ de Houffalize, voici un séjour VTT pour les plus sportifs. Outre cette petite ville médiévale touristique, vous partez à la découverte de joyaux de notre belle Ardenne : la forêt de St Hubert, le village de Lavacherie, la petite ville d'Houffalize connue pour son fleurissement, la magnifique vallée de l'Ourthe, le lac de Nisramont.

J1 Accueil et départ pour Houffalize

J2 Houffalize - Laroche
Au départ de Houffalize, en suivant les méandres de l'Ourthe, ce tracé enchaîne les chemins techniques et les descentes rapides à travers la forêt ardennaise. Peu après avoir quitté Houffalize, nous abordons la première côte : le rythme est donné pour ces kilomètres de pur VTT. Au sommet, une superbe descente se profi le vers l'Ourthe Orientale. A ses pieds, nous longeons la nationale par un chemin en encorbellement, diffi cile à négocier, au vu de son étroitesse. Soudain, cela grimpe dur. Le tracé de cet itinéraire exigeant va épouser les collines et les dépressions, à n'en plus finir. Près du pont de Rensiwez, l'itinéraire remonte le cours du ruisseau, sur l'autre rive. Nous nous glissons sans bruit dans une forêt d'ombre avant de la quitter par un très beau chemin. A cet endroit, le sentier escarpé longe les rochers. Derrière nous, le paysage est magnifique. Depuis Achouffe, la balade se montre un peu plus roulante vers Wibrin puis Berismenil avant de redescendre vers le joli village de Maboge. Montée vers Borzée, vous suivez alors le parcours de l'Escapardenne. Un long chemin à travbers bois vous ramène vers Laroche que l'on rejoint avec plaisir. De là il reste 2 kilomètres pour rejoindre votre hôtel.
34kms - 889m + / 810m - 5h30 de VTT

J3 La Roche - Saint Hubert
Vous commencerez la journée par une montée raide pour sortir de la vallée de La Roche. Ensuite, la route traverse un paysage en pente douce jusqu'à Hives. Vous arrivez à Cens, autrefois un village prospère, mais aujourd'hui seulement une vingtaine de maisons sont habitées. La route se découvre ensuite et vous aurez de belles vues sur de larges collines boisées. A Wyompont, vous traversez l'Ourthe. Ensuite, l'itinéraire traverse le village de Ortheuville puis après un superbe parcours le long de l'Ourthe arrive à Lavacherie, étape du jour où l'on peut encore admirer de nombreuses maisons typiquement ardennaises, nuit en Auberge.
26 kms - 657 m + / 500 - 4h de VTT

J4 Saint Hubert - Houffalize
On commence la journée par un ancien chemin vicinal vers Amberloup avant de pénétrer dans la superbe réserve naturelle d'Orti. Ce parcours est quelque peu technique. Remontée vers Aviscourt, traversée de la N4 sous un pont puis sur la commune de Bertogne, succession de village et de paysages ouverts : Salle, Troismonts, Givroulle, Gives et Bertogne. Après la traversée de ce village, le chemin nous emmène à Compogne puis Vellereux avant de redescendre vers son moulin. Traversée de Mabompré avant de rejoindre Neufmoulin où nous montons provisoirement sur un Ravel. A Cowan, nous quittons le Ravel pour monter sur Vissoule puis Alhoumont. Dernière grande descente à travers bois vers Houffalize que l'on rejoint en passant près de Vayamundo. Fin du séjour à l'hôtel où vous récupérez vos affaires.
34,5 kms - 633m + / 684m - 5h de Vtt

Possibilité de louer un VTT ou E-VTT (non compris dans le forfait)
Houffa Bike à Houffalize : 0498 / 36 34 14 contact@houffabike.com
Rouleur Houffalize : 0470 / 60 66 99 info@rouleur-houffalize.be

Accueil

Rendez-vous le J1 à partir de 18 h à l'hôtel à Houffalize
Séparation le J4 vers 16h à Houffalize

L'hébergement

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Une nuit en hôtel 3* à Houffalize
Une nuit en hôtel 4* à Laroche
Une nuit en auberge 3* à Saint Hubert

Tous les hébergements sont dans des environnements calmes.

Il est possible de réserver une chambre individuelle, lors de votre inscription, sous réserve de disponibilité. Prix : nous consulter

Les repas
- Les petits déjeuners et les repas du soir sont pris à l'hébergement. Les menus sont proposés avec des produits du terroir en 3 services.
- Les piques niques de midi sont à votre charge et à réserver aux hébergements à votre arrivée la veille.

Ce séjour s'effectue avec un guide vtt.
Connaissant le pays et le parcours, le guide vous emmenera sur ces chemins et vous donnera de nombreuses explications
sur la nature, l'histoire, la géologie, la faune, la flore, les habitants et leurs modes de vie.... il sera un vrai "montreur de pays".
Il aura aussi la responsabilité du pique nique de midi ainsi que l'organisation globale du séjour.
Il sera heureux de vous rencontrer au début du séjour et de vous en donner un aperçu précis.
Il veillera sur votre sécurité ce qui est une priorité dans ce métier.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Dates et prix

Promotion | Départs complet | Départ assuré

Destination	Thème	Départ	Retour	Durée

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Info pays

La vallée de l'Ourthe

La vallée de l'Ourthe.....

Formalités administratives

Belgique
La Belgique étant membre de l'Union Européenne, il suffit d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité pour les ressortissants européens

Conseil(s) santé

Belgique
Les conditions sanitaires sont équivalentes à celles de l' Europe et ne présentent aucun danger particulier.

Nous vous conseillons cependant d'être à jour des vaccinations classiques : diphtérie, tétanos, RRO, hépatite B, poliomyélite, fièvre typhoïde.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25

Infos pratiques

Votre budget

NOTE IMPORTANTE : Dans la rubrique 'Le Prix Comprend', le prix du vol (si applicable) est en général basé sur un départ de Paris. Un départ d'un autre aéroport (Bruxelles, Luxembourg, Genève, ...) peut être demandé mais est susceptible d'un éventuel supplément de prix. Lors de la réservation, ce supplément vous est communiqué.
Par ailleurs, les prix indiqués sur cette fiche technique sont donnés à titre indicatif. Des modifications peuvent intervenir (les augmentations des taxes aériennes, les surcharges carburant, l'évolution du coût des prestations terrestres, etc. peuvent être répercutées sur le prix du forfait).
De même, des suppléments liés aux variations des prix des billets d'avion et aux disponibilités dans la classe tarifaire prévue pour le voyage peuvent s'appliquer en fonction de la date d'inscription.
Dans tous les cas, vous en serez informé au plus tard lors de votre inscription. Après votre inscription, seules les modifications prévues par l'article R211-8 du code du tourisme peuvent s'appliquer.

Le prix comprend

- La nourriture et l'hébergement en demi pension.
- Les piques niques
- Le transport de vos bagages
- l'assistance d'un guide moniteur tout au long du raid

Le prix ne comprend pas

- Les transport jusque sur place
- Les boissons et dépenses personnelles
- L'équipement individuel
- L'assurance annulation
- L'assurance Assistance - Rapatriement - Frais de recherche et secours

Vous préparer à partir

Préparation physique

Votre pharmacie individuelle

Celle-ci sera validée avec un médecin en tenant compte du terrain d'aventure et de l'éloignement propres à ce voyage. Elle contiendra en principal :
- Un antalgique.
- Un anti-inflammatoire (comprimés et gel).
- Un antibiotique à large spectre.
- Un antispasmodique, un antidiarrhéique, un antiseptique intestinal, un antivomitif.
- Des pansements et double peau, des compresses, de la bande adhésive, du Steristrip, du tulle gras.
- Un antiseptique.
- De la crème solaire et de la Biafine.
- Vos médicaments personnels.

Equipement de base

L'ensemble de vos affaires est réparti entre deux sacs :

* un sac à dos porté pendant la marche d'environ 30-40 litres pour vos affaires de la journée (pull, t-shirt de

rechange, gourde, lunettes, crème solaire, petit matériel, appareil photo...), qui sera aussi le sac que vous garderez avec vous dans l'avion

* un sac de voyage avec cadenas, souple et solide de 15 kg maximum, avec de préférence une fermeture éclaire latérale (accès plus facile qu'un sac marin). Pendant le voyage, il contiendra les affaires que vous n'utilisez pas dans la journée. Transporté à dos de mule ou de chameau ou sur le toit d'un 4x4, votre sac sera dans tous les cas sanglé, callé, soulevé et baché un grand nombre de fois : évitez par conséquent les sacs rigides et les valises et préférez la solidité à l'esthétique.

> Vêtements de la tête aux pieds
- Une casquette, un chapeau, un bonnet ou un cheich (désert)
- Des lunettes de soleil (indice 3 minimum, 4 pour la haute montagne)
- Une cape de pluie (suivant la saison)
- Des sous-vêtements respirants (séchage rapide)
- Une veste imperméable et respirante type Goretex
- Des T-shirts
- Une paire de gants
- Des pantalons de trek détachables à mi-jambe
- Un collant thermique (suivant la saison)
- Un maillot de bain.
- Des vêtements de rechange.
- Des chaussettes de marche.
- Une paire de sandales.
- Une paire de chaussure (voir rubrique ci dessous)
- Une paire de lacets de rechange.

Nous vous recommandons la boutique Trek Aventure pour trouver le matériel idéal grâce à la marque MILO
www.trekaventure.com/trekking/page/le_catalogue_milo

> Matériel indispensable
- Une trousse de toilette et une serviette de bain.
- Une gourde (ou gourde poche à eau, pipette)
- Des serviettes humidifiées type lingettes.
- Du papier toilette.
- Un couteau de poche (en soute !).
- Quelques sachets plastiques pour protéger vos affaires.
- Une aiguille et du fil.
- des bâtons de marche.
- Couverture de survie (modèle renforcé).
- Briquet.
- Appareil photo.
- Livres de voyage.
- Lentilles jetables ou lunettes correctrices de secours.
- Une lampe frontale et ses piles.
- Un sac de linge sale pour séparer avec le linge propre.

> Pochette antivol et documents
- Passeport (ou carte d'identité).
- Visa selon le pays.
- Carnet de vaccinations et indications médicales.
- Devises, carte de crédit.
- Contrat d'assistance et d'assurance
- Papiers personnels.

A ne pas oublier dans vos valises

- Spécial Vélo : un VTC (possible de louer), une pompe, 2 chambres à air, kit crevaison, 2 patins de freins, un cable de dérailleur, du lubrifiant.

Nos astuces

1. En raison des retards de certains bagages, nous vous conseillons fortement d'emporter votre sac de couchage avec vous et le nécessaire pour pouvoir voyager les premiers jours, en bagage accompagné dans l'avion.
2. Laissez tout objet coupant (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc..) et briquet dans votre bagage destiné à la soute de l'avion car les contrôles de sécurité les interdisent à bord de l'avion.
3. La réussite de tout voyage est un délicat mélange de bonne humeur, de sentiments d'entraide, de convivialité, d'esprit de découverte, de bonne volonté, d'une participation aux tâches communes ainsi que le respect des traditions locales. Et n'oubliez pas des imprévus sont toujours possibles, dans ces moments adoptez la zen attitude : patience et tolérance.
4. Prenez une photocopie de votre passeport, de votre contrat d'assurance assistance et de votre billet d'avion en cas de perte des originaux.

ARDENNES RANDO

Bohey, 25
L-9647 DONCOLS
Tél.: (BE) +32 61 24 04 10 (FR) +33 1 81 22 12 40 (LU) +352 20 33 12 25